O Católico

Boletim Informativo do Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia
Itapecerica da Serra, Agosto de 2019 - Ano V - N° 137

Padre Alexandre celebra 16 anos de ordenação sacerdotal

No dia 15 de agosto o padre Alexandre Matias completa 16 anos de ordenação sacerdotal. São 16 anos à serviço do Reino de Deus, levando a Boa Nova, ministrando os sacramentos, testemunhando sua fé, através de gestos concretos.

Nasceu em Itapecerica dentro de uma família católica, e desde muito novo, a vocação sacerdotal foi plantada por Deus em seu coração. Em 1996 o jovem Alexandre ingressou no seminário Propedêutico São Pedro e São Paulo e concluiu esta fase no final de 1996. No ano seguinte foi admitido no seminário Maior e iniciou a faculdade de Filosofia. Neste período já desenvolvia trabalhos pastorais e também foi secretário do Bispo por dois anos. Em maio de 1999, Dom Emílio o convidou para estudar na Itália, onde cursou Teologia e Mestrado em Teologia Dogmática, além de outros cursos. Em junho retornou ao Brasil e foi ordenado sacerdote no dia 15 de agosto de 2003, pelas mãos do bispo Dom Emílio Pignoli, na Catedral Sagrada Família, no Campo Limpo. Como lema de sua ordenação escolheu um versículo do Salmo 22: "O Senhor é meu pastor e nada me faltará". Após ter sido ordenado, padre Alexandre voltou para a Itália para concluir o Mestrado. Em fevereiro de 2005 assumiu a função de vigário paroquial do Santuário e atualmente é o vice-reitor do Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia.

Celebrar esses 16 anos de sacerdócio de tão exemplar padre é sem dúvida ser agradecido a Deus pelo dom da vida. É preciso que rezemos por todos os sacerdotes, como nos pede o Papa Francisco. Só o padre pode dizer: "Eu te absolvo". Só o padre pode dizer: "Isto é o meu corpo" fazendo assim com que aconteça o maior milagre da história da humanidade. Entendemos que o sacerdócio é sacrifício e alegria, dom e tarefa, por isto, queremos homenagear este tão grande sacerdote. Padre Alexandre, conte sempre com as orações dos paroquianos e amigos. Parabéns pelo seu aniversário de 16 anos de ordenação sacerdotal! Que Deus possa renovar a cada dia sua vocação!

Assista a programação Encontro com Cristo

e participe do Grupo de Oração do Santuário Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia, reze conosco!

Grandes graças estão sendo derramadas

Cristiane Vasconcelos
Conselheiro Lafaiete - MG

Há 5 anos lutei contra a doença de Lúpus, foram momentos muito difíceis para mim, mas hoje graças a Deus e as orações do Pe. Alberto Gambarini, estou curada.

José Maria da Silva
São Paulo - SP

Sou sócio do programa Encontro com Cristo e sempre acompanhava o programa do padre Alberto Gambarini.

Graças as orações que acompanhei diariamente no programa e bebendo a água benta abençoada pelo padre, deixei de fumar. Já faz 17 anos que não coloco um cigarro na boca, gostaria de agradecer a Deus e ao padre Alberto Gambarini, que Deus continue abençoando sua caminhada sacerdotal e o proteja.

Mande seu testemunho através do e-mail:
ocatolico@nossasenhoradosprazeres.com.br

Palavra do Pastor

MEDITANDO O PAI NOSSO

"Um dia, num certo lugar, estava Jesus a rezar. Terminando a oração, disse-lhe um de seus discípulos: "Senhor, ensina-nos a rezar, como também João ensinou a seus discípulos." (São Lucas, 11,1)

A oração do Pai Nosso brotou do Coração de Jesus, cada palavra pronunciada carrega em si a profunda intimidade de Jesus com o Pai do Céu, na inspiração sublime da Santíssima Trindade. Esta oração nos dá o privilégio de chamar Deus de Pai, nos elege como filhos e filhas do Ser Supremo do Universo.

Convido você a mergulhar no pronfundo Amor da mais perfeita oração. Que ela seja rezada com toda a força, beleza, inspiração e verdade, transformando, ainda mais, sua vida em bênção.

Pai Nosso que estais no céu... sim Pai, é "nosso", pois quer que vivamos em comunidade. Teu Amor é igual para todos e maior do que qualquer amor terreno. **Santificado seja o vosso nome...** com imenso amor queremos glorificar o Teu nome Pai.**Venha nós o vosso reino...** que nossas atitudes transmitam o Teu reino de salvação para nossos irmãos e irmãs. **Seja feita a vossa vontade...** ela é sempre perfeita Pai, as nossas vontades são humanas e frágeis. Assim como aconteceu com a Virgem Maria em seu "sim", faça-se Pai o Teu plano em nossa vida. **Assim na terra como no céu...** para que a cada dia nos assemelhemos com a plena graça que existe no céu, no plano perfeito. **O pão nosso de cada dia nos dai hoje...** sim Pai, o pão que alimenta a alma hoje e sempre. Queremos comungar, viver a partilha e deixar-nos levar pelo Teu Amor incondicional, transmitindo em nossos gestos a Tua vontade. **Perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido...** Tua misericórdia é infinita Pai, perdoea nossa humanidade pecadora, principalmente quando julgamos e condenamos impiedosamente, ajuda-nos também a perdoar, nem sempre é fácil, mas com Tua misericórdia somos capacitados. **E não nos deixeis cair em tentação...** somos frágeis Pai, ajuda-nos a compreender com a alma a grandeza da Tua graça que nos afasta dos sentimentos e ações de morte. **Mas livrai-nos do mal...** sim Pai, afasta-nos de tudo aquilo que me destrói e destrói o meu próximo,fonte de todo o pecado. Que somente a plenitude do Teu Amor tome posse da minha vida e de todos que me cercam.Assim seja Pai, hoje e sempre... **Amém!**

Deus te abençoe, os Anjos te protejam e Salve Maria!

padrealberto@encontrocomcristo.com.br
Siga o Padre Alberto pelo twitter: @padrealberto_

Expediente

O jornal O Católico é uma publicação mensal do Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia de Itapecerica da Serra/SP.

Responsável e Editor: Edson Hengles

Reportagem: Edson Hengles, Wesley Oliveira, Rodrigo Freires - Administração: André Matias Redação e Administração: Largo da Matriz de Nossa Senhora dos Prazeres, S/N, Itapecerica da Serra - SP

Email: ocatolico@nossasenhoradosprazeres.com.br

Programação do Santuário

Missas: de terça a sexta às 8h e 12h;
Terça, Quinta e Sexta: às 19h00
Sábados às 19h;
Domingo às 8h, 10h (missa do peregrino) e 18h30.

Missa dedicada ao Sagrado Coração:
Primeira sexta de cada mês às 8h, 12 e 19h.

Grupo de oração:
todas as quartas às 20h.
Terço:
Primeiro sábado de cada mês às 15h.

Horário para confissões: De Terça a Sexta: às 9h30 e 11h30 e das 17h00 e 18h30
Sábado: das 09h00 às 12h00

Funcionamento da secretaria paroquial: terça a sexta das 9h às 11h30 e das 13h às 16h30.
Sábado: das 9h às 11h30.

Telefone para informações:
4666-3619 ou 4666-3988

Sopro cultural

PEÇA TEATRAL "O MONGE E O EXECUTIVO"

Nos dias 09 de agosto, 13 de setembro e 25 de outubro, será apresentado a Peça Teatral "O Monge e o Executivo" (www.omongeeoexecutivo.com.br), uma adaptação original do livro que se tornou um dos maiores best sellers da atualidade com mais de 4 milhões de cópias vendidas no Brasil e assistida por mais de 120.000 pessoas.

Esta é uma história sobre liderança em equipes, negócios e comunidades. John é o típico executivo preocupado apenas com o trabalho, que acaba se esquecendo dos empregados, dos amigos, da família, enfim, dos relacionamentos.

A situação se agrava a ponto de a esposa, Rachel, pedir para ele passar uma semana no mosteiro João da Cruz. Relutante, John atende o pedido, principalmente, por desejar conhecer pessoalmente Leonard Hoffman.

Leonard Hoffman, um famoso empresário que abandonou sua brilhante carreira para se tornar monge em um mosteiro beneditino, é o personagem central desta envolvente história criada por James C. Hunter para ensinar de forma clara e agradável os princípios fundamentais dos verdadeiros líderes.

O que John esperava ser uma semana de conversa sobre negócios com Len Hoffman (o monge), torna-se um encontro de reflexões de como ser uma pessoa melhor.

É também uma narrativa sobre crescimento pessoal e liderança que, mediante a disposição de encarar maiores desafios em suas vidas e serem transformados por essas experiências, tornam-se grandes líderes.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Apresentações: 09/08 – 13/09 – 25/10

Teatro Santo Agostinho

Ingressos – R$ 80,00; Meia entrada – R$ 40,00;

Rua Apeninos, 118, Liberdade; 200 metros da Estação Vergueiro do Metrô; São Paulo – SP

Telefone: (0xx11) 3209.4858.

Fonte: www.sympla.com.br

CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA
Wilson de Almeida Moraes
Psicólogo – CRP 06/130897
• Terapia de Casais
• Adultos
• Jovens
Tel: (11) 99770-0413
wilsonpsico1@gmail.com
Rua Vitória 185 Sala 3 – Parque Paraíso
Itapecerica da Serra
Entra na Rua da Drogaria São Paulo na
Av. XV de Novembro primeira a esquerda
"Não serve de nada agir como se soubesse as respostas dos problemas quando as ignoro". Carl Rogers

CNA
Dá vontade de aprender inglês
CNA
(11) 4669-6009
(11) 4666-6843
(11) 94012-6267
Av. Quinze de Novembro, 237
Centro - Itapecerica da Serra – SP

CONT-SERRA
ASSESSORIA CONTÁBIL
Flávio
CRC 1SP172975/0-1
(11) 4667-6109
9 4072-4302
9 7113-1224
www.contserracontabilidade.com.br
Rua Silvino Pedroso de Castro, 92
Jd. Paraíso - Itapecerica da Serra - SP

Santo Agostinho (354-430) foi um filósofo, escritor, bispo e importante teólogo cristão do norte da África, durante a dominação romana. Suas concepções sobre as relações entre a fé e a razão, entre a Igreja e o Estado, dominaram toda a Idade Média.

Seu pai era pagão e sua mãe uma cristã devota que exerceu grande influência sobre a conversão do filho. Santa Mônica rezou anos a fio pela conversão de seu marido e seus 2 filhos. Sua perseverança foi tão marcante que ela rezou durante trinta anos pela conversão de Agostinho sem desanimar. E suas orações foram ouvidas: seu filho mais velho tornou-se o famoso "Santo Agostinho", o santo que influenciou todo o Ocidente cristão e influencia até hoje. Quando escreveu sobre sua mãe, entre outras coisas, ele disse: "ela foi o meu alicerce espiritual, que me conduziu em direção da fé verdadeira. Minha mãe foi a intermediária entre mim e Deus."

Em 386 procura Ambrósio, o poderoso bispo do Império, em busca de uma colocação oficial como professor. Em vez disso, encontra respostas para algumas das suas dúvidas. Passa a assistir os sermões de Ambrósio, inspirados, sobretudo, no Antigo Testamento. Finalmente, a influência de Santo Ambrósio foi decisiva para convertê-lo ao Cristianismo.

Obras e pensamentos

Entre 397 e 398, Agostinho se dedica a escrever "Confissões", em que narra a juventude e sua conversão, onde revela os caminhos da fé em meio às angústias do mundo. O livro é uma autobiografia que também imprime o seu pensamento filosófico. Cria a noção de espaço interior como campo da verdade essencial do homem "A verdade e Deus devem ser buscados na alma, e não no mundo exterior".

Deixou uma obra fundamental para a doutrina da igreja católica, que foi registrada em tratados filosóficos, teológicos, comentários, sermões e cartas. Exerceu grande influência em várias áreas do conhecimento. Teve papel importante na fixação da hierarquia na Igreja Católica e fez a síntese entre a filosofia grega e o pensamento cristão. Fixou a ideia da vida interior do homem como o palco essencial da construção da identidade.

Santo Agostinho faleceu em Hipona, África, no dia 28 de agosto de 430. Santo Agostinho foi canonizado por aclamação popular, e reconhecido como Doutor da Igreja, em 1292, pelo papa Bonifácio VIII.

Fontes: www.ebiografia.com/santo_agostinho
cruzterrasanta.com.br/historia-de-santa-monica/101/102/#c

Intenção

Pela evangelização: Famílias, laboratórios de humanização

Para que as famílias, graças a uma vida de oração e de amor, se tornem cada vez mais "laboratórios de humanização".

Reflexão

EDUCAR PARA O FUTURO

O Papa Francisco, na intenção que confia à Igreja através da sua Rede Mundial de Oração, aponta um grande desafio para as famílias. Agosto, normalmente mais dedicado ao tempo de férias vivido em família, é uma ocasião oportuna para fortalecer a consciência de que a educação não se limita apenas ao âmbito do conhecimento, ou à apreensão de regras de conduta, mas é sobretudo uma escola de relações. A expressão "laboratório" é muito sugestiva, pois é nas relações familiares que se testa e configura um modo específico de estar no mundo e na sociedade.

O ser humano é um ser de relação, somos nós próprios enquanto estamos diante dos outros, que nos interpelam, desinstalam, fazem aprender, exigem a nossa abertura e atenção. A família torna-se, assim, o primeiro lugar onde as relações se aprendem, através da educação para atitudes e gestos de acolhimento, de perdão, de ajuda, de respeito e de promoção do outro. Aprende-se a viver a unidade na diferença de cada um. Seremos, nos nossos ambientes de trabalho, de escola, no compromisso social, aquilo que tivermos aprendido em casa.

O Santo Padre aponta os dois caminhos para esta aprendizagem das boas relações: a oração, em que se faz a experiência da gratuidade, da capacidade de sair de si e dos seus interesses para pôr as necessidades do outro à nossa frente e o amor, que é o contrário do egoísmo. O amor que se expressa na solidariedade e na justiça, na partilha e na dádiva desinteressada de si.

A sociedade, hoje, encara enormes desafios, numa cultura marcada pelo individualismo e pela falta de sensibilidade para com os outros. Rezemos para que as famílias sejam o lugar do nascimento de uma nova geração, comprometida com o futuro, reconciliada com Deus, com os outros e com a criação.

Oração

Senhor Jesus,
Nasceste no seio da Sagrada Família,
Um lugar cheio de Deus, na escuta da sua vontade
E na disponibilidade para a realizar.
Nós te pedimos, em união com o Papa Francisco,
Por todas as famílias, para que sintam sempre a tua presença,
Aprendam os teus gestos de amor e compaixão
E sejam no mundo sinal do teu Reino.
Pedimos-Te pelas famílias que vivem dificuldades,
Para que encontrem quem as possa ajudar
E vivam com serenidade as suas provações.
Pai-Nosso...

Desafios

– Ter uma conversa em casal, ou entre outros educadores, sobre o modo como se está a educar os mais novos numa lógica de abertura aos outros, à solidariedade, à partilha, ao respeito e ao perdão. Que aspetos se devem cuidar mais? Havendo conhecimento de famílias que passam dificuldades, o que se pode fazer para ajudar?

– Em família, criar alguma rotina de oração, pelo menos semanalmente, para tomar consciência da presença e da ação de Deus nas relações familiares e nos acontecimentos da vida.

– Nas comunidades, promover um encontro de formação sobre os desafios que hoje são colocados à educação nas famílias e como se podem encontrar instrumentos concretos para crescer na oração e no amor.

Fonte: Rede Mundial de Oração do Papa.

Segunda-feira, dia 12, começa a **Semana da Família no Santuário**

Entre os dias 12 e 16 de agosto as 20h00, será realizada a Semana da Família no Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia, com o tema "A Família, como vai? ".

Será uma semana de reflexão sobre a realidade da família e os caminhos para o fortalecimento da vida familiar. São João Paulo II diz na carta dedicada para as famílias: "Quão indispensável seja o testemunho de todas as famílias que vivem dia-a--dia a sua vocação; quanta urgência de uma grande oração das famílias, que aumente e atravesse o mundo inteiro, e na qual se exprima a ação de graças pelo amor na verdade, pela efusão da graça do Espírito Santo, pela presença de Cristo entre os pais e os filhos: Cristo Redentor e Esposo, que nos amou até ao fim (Jo 13, 1). Estamos intimamente persuadidos de que este amor é maior que tudo (1 Cor 13, 13), e cremos que ele é capaz de superar vitoriosamente tudo o que não é amor. ".

É necessária uma maior proximidade entre as famílias para que o testemunho da salvação se faça real em suas vidas, dessa forma será possível vencer qualquer situação. Por isso, convidamos as famílias da comunidade a participarem dessa semana importantíssima.

Este ano a Semana da Família terá duas missas, na quarta e sexta-feira, celebradas pelo padre Alberto Gambarini. Abrindo o evento, o casal Alexandre e Cleusa da diocese de Campo Limpo, desenvolverá o tema "Família defensora da vida. "

Na terça-feira será o dia do Tio Joel e Zenaide, da paróquia Nossa Senhora do Rosário de Embu das Artes, trazer a reflexão sobre"Família vocação e juventude". Na quinta-feira, o casal Odair e Rose de Jundiaí, falará sobre o tema "A realidade da família contemporânea".

A apresentação ficará por conta do Jandair e de suas filhas, Renata e Olívia. Participe desse evento e fortaleça os laços familiares.

Esperamos por você e sua família

De Bem Com a Vida está de volta com muito mais atrações

O "De Bem Com a Vida" é um evento que tem como objetivo principal proporcionar um dia de entretenimento, lazer e prestação de serviços a jovens, crianças e seus familiares. Um dia inteiro de muitas atrações e serviços, tais como: gincanas, shows, teatro, feirinha gastronômica, assistência à saúde, doação de cães e vacinação, e muito mais. Será sábado, dia 24 de agosto, das 10h às 22h no largo da Matriz, no centro de Itapecerica da Serra.

Realizado pelo Santuário Diocesano Mariano Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia e pela Associação Promocional Nossa Senhora dos Prazeres de Itapecerica da Serra (Creche Menino Jesus –Bairro São Marcos), o evento "De Bem com a Vida, quer ser instrumento para o desenvolvimento de uma cultura de paz e solidariedade em nossa cidade.

Essa é a 6ª edição do evento que deverá contar com a participação de adultos, jovens e crianças. "O De Bem Com a Vida" será realizado, para ajudar na manutenção da Creche Menino Jesus, um dos trabalhos realizados pela Associação Promocional Nossa Senhora dos Prazeres de Itapecerica da Serra.

Participe! Traga sua família para viver um dia especial de muitas atrações totalmente gratuitas!

Heróis que não usam capa

Quando crianças olhamos nossos pais como heróis que nos protegem e estão lá prontos para qualquer coisa, seja consertar um aparelho quebrado, trocar uma lâmpada, ajudar no dever de casa, dar um beijo de boa noite, seja o que for eles estarão lá. Lembro de quando era pequeno e juntava minha mão a enorme mão de meu pai, olhava para aquela diferença e pensava: Será que um dia poderei ser como ele? Com o tempo passamos a enxergar o lado humano desses homens e perceber o quão esforçados foram. Nesse momento o sentimento que antes era de inspiração transforma-se em gratidão.

Ter pai é receber dele o pouco tempo que sobra para passear, assistir a um jogo, sair para brincar, contar uma história ou simplesmente estar perto. É receber valores, instruções e conselhos que serão passados para as próximas gerações. É entender todo o cuidado, responsabilidade e zelo que um homem tem que ter com sua família. É saber que você sempre terá um intercessor clamando a Deus pela sua vida.

Hoje ao olharmos nossos pais somos gratos, afinal eles ofertaram suas vidas para criar as pessoas que hoje somos. A sagrada escritura ensina em **Provérbios 23,22-25** "Dá ouvidos a teu pai, àquele que te gerou e não desprezes tua mãe quando envelhecer. Adquire a verdade e não a vendas, adquire sabedoria, instruções e inteligência. O pai do justo exultará de alegria; aquele que gerou um sábio alegrar-se-á nele. Que teu pai se alegre por tua causa, que viva na alegria aquela que te deu à luz! ".

É preciso ouvir nossos pais e jamais desprezar nossas mães, "honrar Pai e Mãe", o quarto mandamento de Deus. Um filho que aprende com a sabedoria de seu pai e escuta suas instruções será feliz, e seus pais exultarão de alegria por sua causa. Deus anseia por famílias unidas que perseveraram na fé, e o pilar que sustenta a família é o seu chefe, o pai.

No dia 10 de agosto (sábado) as 20:30. Será realizado o "Terço dos Pais" no salão paroquial do Santuário Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia.

Por Rodrigo Soares

SANTÉ PHARMA
MANIPULAÇÃO | FITOTERAPIA | FLORAIS

MANIPULAÇÃO | FITOTERAPIA | FLORAIS
Rua Victor Manzini, 149 - Centro - Itapecerica da Serra -SP
(Próximo ao antigo Cine Teatro Municipal)
Fone: (11) 4775 - 1999/ Fax: (11) 4666-5835
WhatsApp: (11) 95065 - 3035 | contato@santepharma.com.br

Romaria a Pirapora chega em sua 60ª edição e homenageia ex-presidentes

A Romaria de Itapecerica da Serra a Pirapora do Bom Jesus chega em sua 60º edição, mantendo a tradição do evento mais antigo da cidade. Segundo dados da organização, mais de 800 pessoas participaram do evento, incluindo pedestres, ciclistas, cavaleiros, charreteiros, motociclistas e demais romeiros motorizados.

Na sexta-feira, 26, no início da noite, após a benção do padre Alexandre Matias, os pedestres seguiram sua caminhada. Os demais romeiros seguiram viagem no sábado de manhã, depois de receberem também a benção do padre Alexandre, exceto os motociclistas que foram no domingo e foram abençoados pelo padre Lídio Sampaio. O padre Alexandre Matias participou da romaria, percorrendo o caminho de bicicleta.

No domingo os romeiros participaram da missa no Santuário do Bom Jesus de Pirapora celebrada pelo padre Rodrigo José Arnoso Santos e concelebrada pelo padre Alexandre Matias. Após a celebração, a Corporação Musical Imaculada Conceição se apresentou no coreto da praça em frente ao Santuário.

Para o presidente, Tiago D' Alessandro Pereira, estar à frente da Romaria é uma verdadeira missão. "É um grande desafio, pois são muitas pessoas, de vários grupos distintos e com necessidades diferentes. E esta missão foi confiada a mim e a comissão que escolhi", declara.

Ele também conta que a Romaria está inserida em sua vida desde criança. "Quando meu tio Adelino era presidente, eu e meus primos brincávamos que éramos da comissão, um o presidente, outro o vice, outro o tesoureiro. Agora o que era brincadeira virou coisa séria. Precisamos passar para as novas gerações o grande valor da Romaria: a tradição e principalmente a fé", revela o presidente.

Em comemoração aos 60 anos da Romaria foram homenageados os ex--presidentes, Adelino Pereira, Arci Teodoro da Silva, Luiz Antônio da Silva, Lucio Donizeti de Moraes, Marcio Henrique Rotger Colin, Ricardo Pereira Nicoli e Gilmar de Moraes Cardoso. Também receberam homenagem, Marcos Abdo Neto (representando os romeiros falecidos), Mário Rainha e João Baptista de Moraes.

Os romeiros retornaram na segunda-feira, 28, e foram recepcionados por familiares e amigos e após a benção do padre Alexandre Matias, curtiram os shows com as duplas Tony & Bento e Carreiro e Capataz.

O evento contou com o apoio da Prefeitura de Itapecerica da Serra, através da secretaria de Turismo e do COMTURIS.

DENTISTA
Dr. Virgílio Samogy Mandu
Cirurgião Dentista - CRO-SP108-722
Tel.: 4667-6751
Cel.: 97333-0210
vimandu@gmail.com
Largo da Matriz, 177 - Itapecerica da Serra - SP
CEP. 06850-730 (Em frente à Igreja da Matriz)

BAOYU
GT900-4UTD
Overloque ponto cadeia eletrônica
com motor silencioso direct drive
MULTCOSTURA
www.multcostura.com.br
multcostura
multcostura_oficial
Procure por um de nossos revendedores

Alcoólicos Anônimos
(GRUPO ITAP. DA SERRA)
Se alguém que você conheça tiver problema com bebidas alcoólicas
"Procure-nos"
Reuniões: 3.ª, 5.ª feira às 20:00hs
Sábado 19:00hs e Domingo 10:00hs
Av. Dona Anila, N.° 51 - Sala 1 - CEP 06859-000
Olaria - Itapecerica da Serra
Informações: 3315-0040 / 3315-0216

Um Cristão deve ser preocupar com sua saúde e uma boa saúde é dependente de uma boa alimentação, afinal somos templo de Espírito Santo e por isso devemos cuidar de nossos corpos. A palavra de Deus e a Eucaristia são os alimentos da alma e por amor a esses sacramentos devemos dar também ao nosso corpo alimentos corretos. A nutricionista Cristiane Morais Maia descreve os frutos colhidos na vida do Cristão que muda seus hábitos alimentares.

"Ou não sabeis que o vosso corpo é templo do Espírito Santo, que habita em vós, o qual recebestes de Deus e que, por isso mesmo, já não vos pertenceis? " (I Cor 6:19)

Somos templos do Espírito Santo e, isso significa que Deus nos deu um corpo, que precisamos mantê-lo saudável, precisamos cuidar do corpo e do espírito.

Como nutricionista não posso deixar de dizer que o nosso estado de saúde física, Mental, Social e espiritual depende das nossas escolhas alimentares.

Somos formados por mais de 100 trilhões de células e cada célula precisa em média de 45 nutrientes, ou seja, somos formados de nutrientes. Onde buscamos esses nutrientes?

Pois é, através da nossa alimentação!

Alimentação Saudável é alimentar-se de uma maneira adequada, ou seja, escolher o tipo certo de alimentos e prepará-los corretamente, para que o seu metabolismo continue funcionando e melhorando o organismo e com isso garantirá uma saúde em todos os períodos da vida (fecundação, gestação, criança, adolescente, adultos e idoso).

Você para e agradece a Deus nas suas refeições? Presta atenção na qualidade e quantidade do que colocou no prato? O que você está comprando ou preparando para sua família comer?

" Quem se descuida dos seus, e principalmente dos de sua própria família, é um renegado, pior que um infiel. " (I Timóteo 5:8)

Veja 5 dicas práticas para ter uma alimentação saudável:

1. Procurar fazer de 5 a 6 refeições diárias. Café da manhã, almoço e jantar, acrescentando lanches intermediários entre essas refeições.

2. Fazer ao menos uma refeição em família com todos sentados à mesa, matando não apenas a fome do corpo, mas também do diálogo e do encontro.

3. Nos horários das refeições procure prestar atenção no ato de comer, mastigue bem os alimentos!

4. Tenha sempre no prato todos os grupos de alimentos:

5. Desembale menos e descasque mais.

Cristiane Morais Maia

O Amor é Forte

A Segunda Semana Jovem de 2019 do Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia, começou no dia 15 de julho com a presença de Hermano membro fundador da comunidade de Aliança "Novo Ardor", a comunidade segue o carisma "Evangelizar para Avivar" e completou recentemente 8 anos de carisma. Aos 15 anos, Hermano participou do retiro TLC (Treinamento de Liderança Cristã), foi onde teve sua primeira experiência com o amor de Jesus. "Deus não esqueceu de quem eu era, pelo contrário ele separou pessoalmente aquele final de semana para me amar, e hoje ele escolheu essa segunda-feira para que você se sinta amado. E para que a graça aconteça é preciso antes que o seu coração esteja disposto a ter esse encontro", conclui.

No dia seguinte o padre Edalto Miguel fala de um milagre de Deus. Ele foi curado de uma doença grave no coração. Ensinando que em nossas vidas é preciso largar a vida velha para deixar Deus criar uma nova. No terceiro dia Thayná Azevedo, para mostrar que fomos salvos pela cruz, relembrou da mulher que banhou os pés de Jesus com as próprias lágrimas e os enxugou com o próprio cabelo (Lucas 7,36-50). A intensão era mostrar que aquele que mais perdoa é o que mais ama. Jesus em seu Santo sacrifício perdoou toda a humanidade salvando-a. Esse é o maior exemplo de que o perdão passa pela cruz, e que por meio da cruz existe a salvação.

A quinta-feira teve a presença do pregador Jesus Gomes da comunidade Colo de Deus que alegrou a todos falando do amor de Deus e a importância do jovem para a igreja. Oscar Lokão finalizou a semana ensinando que Deus ama e acolhe, independente do que façamos, somos preciosos aos olhos de Deus.

Assim foi a Segunda Semana Jovem do Santuário Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia, Deus mostrou que o amor é forte e realiza prodígios.

CAMIS CONTABILIDADE
Sueli Aparecida Matias
Desde 1988
Fones: (11) 4668 8145 | (11) 4666 2145
www.camiscontabilidade.com.br | contato@camiscontabilidade.com.br
Rua São Paulo, 41 - Superior Centro - Itapecerica da Serra - SP
CEP: 06850-080

Educação Infantil é no Colégio Lebiste!
• Prédio exclusivamente destinado à Educação Infantil
• Salas com Banheiro Interno
• Aulas de Inglês, Natação, Musicalização e Educação Física
• Área Verde com 126.000 m2
anglo
"Educação infantil como meio para a aquisição da linguagem, da leitura e da escrita eficaz"
Lebiste
Educando o futuro!
(11) 4666-4224 | Berçário | Infantil | Fundamental | Médio
www.colegiolebiste.com.br | Facebook/colegiolebisteoficial

Calvice?
Caspa?
Oleosidade?
Lily Carli
TERAPEUTA CAPILAR
Fale com uma especialista
(11) 97600-3448
ENDEREÇO:
Rua Luar do Sertão, 1892, Chac. Santa Maria (Valo Velho)

MERCADO KIODAI
Av. Maranhão, 235 - Parque Paraíso
Itapecerica da Serra - SP - Cep. 06852-090
Fone/Fax: 4666-8770
e-mail. kiodai_mercado@terra.com.br

SUPERMERCADO Bandeira
Praça da Bandeira, 17A - Itap. da Serra - SP
Fone/Fax: 4667-1800
e-mail. supermercadobandeira@terra.com.br
site. www.supermercadobandeira.com.br

Retiro de
MULHERES
em SP
"Eu renovo todas as coisas"
- Apocalipse 21,5 -
PRESENÇAS
ALESSANDRA SANTTOS
LUCIMARE NASCIMENTO
PE. ALBERTO GAMBARINI
PE. ALEXANDRE MATIAS
17 DE AGOSTO A PARTIR DAS 8 HORAS
Ginásio Municipal de Esportes
Adquira o ingresso: R$ 10,00 *Alimentação não inclusa https://is.gd/EixzE7 Informações: (11) 99405.0152 | Retiromulheresnsp@gmail.com

Louvor
Encontro com Cristo
JESUS: SALVA, CURA E LIBERTA.
27 de outubro das 8h às 17h
Ginásio de Esportes de Itapecerica da Serra – SP
Presenças: Ironi Spuldaro, Padre Alberto Gambarini, Marília Mello
Apoio:
Renovação Carismática Católica
REALIZAÇÃO:
ENCONTRO COM CRISTO
Informações: 11 4667.4353 www.encontrocomcristo.com.br