



# O Católico

Boletim Informativo do Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia  
Itapecerica da Serra, Setembro de 2021 - Ano V - Nº 162



## MÊS DA BÍBLIA CATÓLICA

No Brasil, o mês da Bíblia Católica teve sua primeira celebração em 1971, no aniversário de cinquenta anos da Arquidiocese de Belo Horizonte, em Minas Gerais. A exaltação foi sustentada com a colaboração do Serviço de Animação Bíblica da Congregação das Paulinas (SAB), sendo assumida depois pela Conferência dos Bispos do Brasil (CNBB), o que estendeu sua importância a âmbito nacional.

Setembro foi escolhido como o mês da Bíblia Católica por causa da festa litúrgica de São Jerônimo, o padroeiro dos biblistas, que acontece no dia 30.

A obra mais notória do santo foi a primeira tradução da Bíblia – do grego e do hebraico para o latim. Esse material é conhecido como “vulgata”, e serviu tanto para a Bíblia Católica quanto para a Protestante que conhecemos hoje em dia.

São Jerônimo é considerado um dos doutores da Igreja, cujas ações foram reconhecidas pelo Papa Bento XVI como “um precioso trabalho para a Igreja latina e para a cultura ocidental”. Seu feito tem tamanha importância que os estudos bíblicos que não levam suas pesquisas em consideração são vistos como falhos ou incompletos. Isso porque, de maneira brilhante, Jerônimo teve o esmero de ser completamente fiel aos textos originais.

Os principais objetivos das Sagradas Escrituras são a revelação e a vivência. No evangelho de São Mateus, é possível observar que não basta apenas conhecer a Palavra, mas de fato sustentar os dias sobre os ensinamentos bíblicos integralmente. É isso que explica Jesus: “Nem todo aquele que me diz: Senhor, Senhor, entrará no Reino dos céus, mas sim aquele que faz a vontade de meu Pai que está

nos céus” (Mt 7, 21).

É necessário esforço constante para viver de acordo com a Palavra de Deus e, assim, fundamentar seus efeitos de força e salvação. “Aquele, pois, que ouve estas minhas palavras e as põe em prática é semelhante a um homem prudente, que edificou sua casa sobre a rocha. Caiu a chuva, vieram as enchentes, sopraram os ventos e investiram contra aquela casa; ela, porém, não caiu, porque estava edificada na rocha” (Mt 7, 24-25).

A Bíblia afirma, com muita clareza e vigor, que só pode desfrutar da vida eterna nos braços do Pai quem vive a essência dos mandamentos do Senhor: “se alguém guardar a tua palavra, jamais provará a morte” (Jo 8, 52).



## Testemunhos

### Vidas Transformadas

**Antônio Ezequiel Nunes**  
Antônia - PR

Agradeço as orações por minha filha. Para honra e glória de Nosso Senhor Jesus Cristo, a biópsia que saiu depois da cirurgia apontou que o nódulo que ela tinha na mama esquerda é benigno. Ela está curada!

**Luiz Carlos**  
Via Facebook

Olá, Padre Alberto! Através da sua oração do Espírito Santo, tomei posse da bênção de cura da minha enfermidade (espondilite anquilosante). Agradeço a Jesus Cristo e ao padre com esse programa abençoado por Deus, que fortalece a nossa fé. Jesus, eu confio em vós!

**Irene Silva Ramos**  
São Paulo - SP

Meu neto conseguiu um emprego após um ano procurando. Agradeço imensamente a graça recebida. Muito obrigada, Senhor! Salve Nossa Senhora dos Prazeres e gratidão ao Pe. Alberto Gambarini! Deus o abençoe e proteja sempre!

Mande seu testemunho através do e-mail:  
ocatolico@nossasenhordosprazeres.com.br  
WhatsApp (11) 95771-2329

## Palavra do Pastor



**“Não te disse eu: Se creres, verás a glória de Deus?” (João 11, 40)**

A passagem da morte de Lázaro nos remete a uma experiência profunda do amor de Jesus. Ele se emociona em frente ao túmulo do amigo, ouvindo as lamentações de Marta e Maria, que haviam lhe chamado para curar o irmão enfermo.

Quando Jesus chega, Lázaro já estava morto há 4 dias. A Bíblia nos conta que Ele se compadeceu e, em plena conexão com o Altíssimo, ordenou: “Lázaro, vem para fora”. E então ele ressuscita, mostrando para os incrédulos a Glória do Senhor.

É importante que, ao lermos as histó-

[padrealberto@encontrocomcristo.com.br](mailto:padrealberto@encontrocomcristo.com.br)

Siga o Padre Alberto pelo twitter: [@padrealberto\\_](https://twitter.com/padrealberto_)

rias bíblicas, nos coloquemos na cena e façamos uma profunda reflexão. Como eu agiria diante desse acontecimento? Assim, podemos olhar para a nossa realidade e tirar verdadeiras lições de vida.

Sei que muitas vezes as adversidades nos “jogam para baixo”, mas saiba que o Altíssimo está sempre com você para lhe ajudar a levantar. Nessa certeza, você ressurge mais forte e confiante, com novos aprendizados que trarão mais maturidade espiritual.

***Deus te abençoe, os anjos te protejam e Salve Maria!***

## Expediente

O jornal O Católico é uma publicação mensal do Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia de Itapecerica da Serra/SP.

Responsável e Editor: Edson Hengles

Reportagem: Edson Hengles, Wesley Oliveira, Isabela Reis - Administração: André Matias Redação e Administração: Largo da Matriz de Nossa Senhora dos Prazeres, S/N, Itapecerica da Serra - SP

Email: [ocatolico@nossasenhordosprazeres.com.br](mailto:ocatolico@nossasenhordosprazeres.com.br)

## Programação do Santuário

**Missas:** De terça a sábado ao 12h;

**Sábado:** 17h e 19h;

**Domingo:** 8h, 10h, 12h, 17h e às 19h

**Missa dedicada ao Sagrado Coração:**

Primeira sexta-feira de cada mês, ao 12h.

**Terço:** Suspenso por conta da pandemia.

**Grupo de Oração:** Suspenso por conta da pandemia.

**Horário para confissões:** Suspenso por conta da pandemia.

**Funcionamento da Secretaria Paroquial:**

Segunda à sexta-feira das 11h às 16h

Sábado das 9h às 13h

**Telefone para informações:**

(11) 4666-1339 ou (11) 4666-3988.



## Confira a programação na TV!

**REDE VIDA - DOMINGO 17H**  
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA  
6H30 E 17H30

**AGORA TAMBÉM NA TV SÉCULO 21**  
AOS SÁBADOS 13H30  
QUARTA-FEIRA 06H30

Acompanhe **AO VIVO** pelo **FACEBOOK**

Missa do Peregrino todo Domingo 10h  
Grupo de Oração toda quarta-feira às 20h

**TV ENCONTRO COM CRISTO NA INTERNET**

*Todos os dias uma mensagem para você!*

Acesse [www.encontrocomcristo.com.br](http://www.encontrocomcristo.com.br)

[PadreAlbertoGambarini](https://www.facebook.com/PadreAlbertoGambarini)

[@padrealberto\\_](https://twitter.com/padrealberto_)

[padrealbertogambarini](https://www.instagram.com/padrealbertogambarini)

[ProgramaECC](https://www.youtube.com/ProgramaECC)





# Sopro cultural

## Embu das Artes recebe a 3ª edição da Exposição Escultura ao Alcance de Todos

Exibição pode ser visitada 24 horas por dia em praça pública



Foto: Divulgação

A Exposição Escultura ao Alcance de Todos está de volta à Embu das Artes pelo terceiro ano consecutivo. A exibição conta com a participação de mais de 40 artistas embuenses, de outras cidades e demais estados do Brasil.

As obras são expostas na Praça das Artes, localizada no Largo 21 de Abril, no centro da cidade. Os visitantes podem apreciar a amostra em qualquer horário do dia.

A iniciativa é uma realização dos artistas locais com o apoio das secretarias municipais de Cultura

e Turismo, assim como da Associação Cultural de Embu das Artes.

### Serviço

3ª Exposição Escultura ao Alcance de Todos

**Data:** Até o dia 17/10/2021

**Horário:** Aberto para visitação 24 horas por dia

**Local:** Largo 21 de Abril, Centro – Embu das Artes

**Preço:** Entrada franca

## Ψ CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA

*Wilson de Almeida Moraes*

Psicólogo – CRP 06/130897

- Terapia de Casais
- Adultos
- Jovens

Tel: (11) 99770-0413  
wilsonpsico1@gmail.com

Rua Vitória 185 Sala 3 – Parque Paraíso  
Itapeverica da Serra  
Entra na Rua da Drogaria São Paulo na  
Av. XV de Novembro primeira a esquerda

"Não serve de nada agir como se soubesse as respostas dos problemas quando as ignora". Carl Rogers

## Ensino Médio é no Colégio Lebeste!

De onde vem tanta formação?

Preparação eficiente, organização e incentivo à autonomia. Na nossa escola, o Sistema de Ensino é Anglo.



(11) 4666-4224 | Berçário | Infantil | Fundamental | Médio  
www.colegiobleste.com.br | Facebook/colegioblesteoficial

**CONT-SERRA**  
ASSESSORIA  
CONTÁBIL

Flávio  
CRC 1SP172975/0-1



(11) 4667-6109  
9 4072-4302  
9 7113-1224

www.contserracontabilidade.com.br  
Rua Silvino Pedroso de Castro, 92  
Jd. Paraíso - Itapeverica da Serra - SP



Madre Teresa de Calcutá – cujo verdadeiro nome era Agnes Gonxha Bojaxhiu – nasceu no dia 27 de agosto de 1910, em Skopje, na Albânia. Sua família pertencia à minoria albanesa que vivia no sul da antiga Iugoslávia.

Quando completou 18 anos, sentiu o chamado de Deus para se dedicar integralmente à vida religiosa. Depois do consentimento dos pais, que já eram muito católicos, e por indicação do sacerdote que a orientava, Agnes ingressou na Casa Mãe das Irmãs de Nossa Senhora de Lorena, na Irlanda, no dia 29 de setembro de 1928.

Mas seu verdadeiro sonho era trabalhar como missionária na Índia. Cientes disso, suas superiores a enviaram para fazer o noviciado já no campo do apostolado. Em 24 de maio de 1931, já em terras indianas, fez a profissão religiosa e assumiu o nome Teresa. A escolha foi motivada por uma bela homenagem: queria se assemelhar à Teresa de Lisieux, humilde carmelita francesa do século XIX.

Logo depois, foi transferida para Calcutá e seguiu carreira como docente. Embora estivesse cercada de meninas pertencentes às famílias mais ricas e tradicionais da cidade, não podia deixar de perceber os bairros pobres com pessoas que viviam em condições de miséria, rodeadas por fome e doenças.

O dia 10 de setembro de 1949 ficou marcado na história das Missionárias da Caridade – congregação fundada por Madre Teresa – como o “Dia da Inspiração”. Enquanto viajava de trem até o Himalaia, Madre Teresa se deparou com um homem que morava na rua. Ele lamentava de sede. Foi naquele momento que ela teve certeza que a sua missão

era se dedicar aos mais pobres.

Após algum tempo de discernimento, ela saiu de sua antiga congregação e deu início ao trabalho missionário nas ruas de Calcutá. Começou reunindo cinco crianças de um bairro pobre, aos quais ensinava em uma escola improvisada. Dez dias depois, o grupo já tinha cinquenta crianças.

O começo foi bastante desafiador, mas Deus abençoou sua obra e as vocações surgiram entre suas antigas alunas. Em 1949, Madre Teresa escrevia as constituições das Missionárias da Caridade. Em 7 de outubro de 1950, a congregação foi fundada e aprovada pela Santa Sé, expandindo-se por toda a Índia e, anos mais tarde, pelo mundo.

Em 1979, recebeu o Prêmio Nobel da Paz e foi recebida pelo Papa João Paulo II em audiência privada para se tornar embaixadora em todas as nações, fóruns e assembleias do planeta.

Depois de uma vida de amor e caridade aos excluídos e abandonados, cujo reconhecimento foi dado por líderes de outras religiões, presidentes, monarquias e institutos acadêmicos, Madre Teresa estava com a saúde debilitada. Ela foi se encontrar com o Senhor no dia 5 de setembro de 1997. Sua morte comoveu milhões de pessoas ao redor do mundo durante vários dias.

Foi beatificada pelo Papa João II em outubro de 2003, no Dia Mundial das Missões. Em setembro de 2016, foi canonizada pelo Papa Francisco após a Igreja Católica verificar seu segundo milagre, a “cura extraordinária” de um brasileiro com uma rara infecção cerebral que rezava em busca de cura a Deus e à Madre Teresa.

**MATRÍCULAS ABERTAS 2020**

O futuro através DA EDUCAÇÃO

Colégio INTERVIVA Desde 1993

4666-2510 | www.colegiointerviva.com.br

A alimentação equilibrada é o caminho definitivo para melhor qualidade de vida.

Conheça nossas alternativas para tratamento. Marque sua consulta.

Rua Felipe Calieira, 135 - Centro Itapeverica da Serra - SP

**Tel. 11 4668.1425**

Dra. Cristiane Moraes Maia  
Saúde da mulher e materno-infantil

**CHRISTE**  
Assessoria & Consultoria

Averbação de Construção (CND)  
Aprovação e Regularização Municipal | Cetesb

**Chris Christe**

- Rua Adolfo Pinheiro, 48  
3º Andar - SL21B  
Centro - Itapeverica da Serra - SP  
CEP 06850-770
- 11 4566-1154
- 11 97163-4231
- chris.christe@cchristeconsultoria.com.br
- Chris Christe

**Psicologia Clínica**

**Vânia Mendes**  
Psicóloga CRP 06/139560

(11) 98610-1321

vaniamendes.psi@gmail.com

## Intenção universal do Papa Francisco para o mês de *Setembro*



### Intenção

Um estilo de vida eco sustentável (Universal).

Rezemos para que todos façamos escolhas corajosas através de um estilo de vida sóbrio e ecossustentável, alegrando-nos pelos jovens que se empenham resolutamente por isso.

### Reflexão

Um dos maiores desafios que enfrentamos enquanto humanidade é o futuro do nosso planeta e a grave questão de como as gerações futuras irão viver num mundo depredado e saqueado. Estas palavras fortes têm sido usadas frequentemente pelo Papa Francisco, denunciando os sistemas econômicos que, privilegiando o lucro e a ganância a qualquer custo, optam por estilos de reprodução que não são sustentáveis e que, a curto prazo, causarão um dano irreversível ao planeta. Estas ações atingem sobretudo as populações mais vulneráveis dos países em vias de desenvolvimento, em que as grandes empresas fazem o que não lhes é permitido fazer nos seus países de origem.

O mês de setembro, que começa com a celebração do Dia Mundial de Oração pelo Cuidado da Criação, inaugura o Tempo da Criação, até 4 de outubro, durante o qual muitas instituições, entre as quais a Rede Mundial de Oração do Papa, em parceria com o Movimento Global Católico pelo Clima, promovem iniciativas para sensibilizar a todos à urgência deste tema.

O Santo Padre, neste ano, chama a nossa atenção para as gerações mais jovens que se empenham na defesa da nossa Casa Comum, destacando o apelo às gerações mais velhas para a responsabilidade com o futuro. Esta onda juvenil deverá ser mais acolhida e, sobretudo, trazida para os hábitos do dia a dia.

Nesse sentido, o Papa Francisco fala de termos a coragem de optar por um estilo de vida sóbrio e ecossustentável, que implica mudanças nos hábitos de consumo, estilos de vida e confortos a que estamos habituados. Neste mês, procuremos informar-nos sobre os modos concretos e as esco-

lhas que temos à disposição para fazer com que a nossa vida ajude as gerações futuras a encontrar um mundo melhor e mais habitável, cuidando com empenho da Criação que Deus nos deu com tanto amor.

### Oração

Pai bom,  
quando criaste o céu e a terra  
deixaste aos teus filhos um mundo cheio de harmonia e beleza,  
para que dele cuidássemos e dele vivêssemos,  
nós e as gerações futuras.  
Mas o nosso egoísmo e desejo de ter tudo  
causa grande dano à nossa Casa Comum,  
e põe em questão o futuro das novas gerações.  
Converte o nosso coração,  
para que tenhamos a coragem  
de viver de modo mais sóbrio,  
mais atento e responsável,  
cuidando da terra como cuidamos dos nossos irmãos  
que estão doentes e que sofrem.  
Pai-Nosso...

### Desafios

- Viver de um modo mais sóbrio e simples, encontrando alternativas sustentáveis aos próprios hábitos de consumo e que tragam novo dinamismo e entusiasmo à vida.
- Admirar e agradecer a criação, desfrutando da natureza e sensibilizando os outros para a necessidade de preservá-la.
- Trabalhar para os outros, saindo do próprio egoísmo e dedicando tempo e energia aos que mais precisam da minha atenção e generosidade.
- Apoiar e ajudar decisões corajosas dos jovens, deixando-me provocar por elas e questionar acerca daquilo a que se está mais habituado.

Fonte: Rede Mundial de Oração do Papa

**Evangelho do Dia**  
com  
*Padre Alberto Gambarini*

Disponível nas melhores plataformas

- Padre Alberto Gambarini
- PadreAlbertoGambarini
- Encontro com Cristo
- Padre Alberto Gambarini
- 11 95771-2329 (Cadastre para receber)
- Padre Alberto Gambarini Oficial

**AUTO PEÇAS**

**J. R. CHUVISCO**

---

**Preço, Qualidade e Bom Atendimento.**

Tels.: 4667-1429/4666-5674 94793-1478  
Rua Paraíba, 67 - Pq Paraíso - (Prox. à prefeitura)  
[www.autopecaschuvisco.com.br](http://www.autopecaschuvisco.com.br)

materiais para construção

Fone. 4666.3690  
4667.3330

**Acesse**

[www.velavirtualpa7.com.br](http://www.velavirtualpa7.com.br)

# Santa Sé destaca o respeito aos direitos humanos em crise no Afeganistão

Controle do Talibã preocupa a Igreja e as demais comunidades internacionais



Foto: EFE/EPA/STRINGER

Na 31ª sessão especial do Conselho de Direitos Humanos na sede da Organização das Nações Unidas (ONU), em Genebra, na Suíça, que aconteceu no final de agosto, o representante vaticano John Putzer mostrou grande preocupação da Santa Sé em relação aos conflitos no Afeganistão, ressaltando o respeito aos direitos de cada indivíduo e o diálogo inclusivo como ferramentas apaziguadoras.

Putzer revelou que a Igreja está acompanhando os desdobramentos da situação com muita atenção, pontuando que os direitos humanos precisam ser levados a sério. “[Todas as partes devem] reconhecer e defender o respeito à dignidade humana e os direitos fundamentais de cada pessoa, incluindo o direito à vida, à liberdade de religião, à liberdade de ir e vir e de reunião pacífica”.

Suas declarações também apontaram que as comunidades internacionais devem tomar ações para ajudar as pessoas que se encontram no fogo cruzado causado pela crise.

“Neste momento crítico, é de vital importância apoiar o bom êxito e a segurança dos esforços humanitários no [Afeganistão], com um espírito de solidariedade internacional para não perder os progressos alcançados, especialmente nas áreas da saúde e educação”, afirmou Putzer.

## O que acontece no Afeganistão?

Comandada por Joe Biden, atual presidente

dos Estados Unidos, a retirada das tropas norte-americanas do Afeganistão deu ao Talibã a oportunidade para se apossar do governo, dominando, assim, as maiores cidades do país – incluindo Cabul, a capital.

O Talibã é um movimento fundamentalista e nacionalista islâmico, conhecido pela filosofia religiosa extremista e militarizada, que governou o Afeganistão de 1996 a 2001, impondo uma série de leis que feriam direitos básicos como o veto à leitura de determinados livros, a restrição à liberdade de expressão, punições violentas, a proibição do acesso à educação, trabalho e assistência médica às mulheres, entre outros.

Depois do atentado de 11 de setembro às Torres Gêmeas em Nova York, nos Estados Unidos, o mandante dos ataques, o saudita Osama Bin Laden, buscou refúgio no Afeganistão e se tornou uma espécie de convidado do Talibã. Como resposta, o então presidente George W. Bush enviou o exército norte-americano para invadir o país.

Apesar dessa rivalidade, o grupo extremista foi fortalecido por ações do próprio governo dos Estados Unidos na década de 1970. As milícias foram armadas pela Agência Central de Inteligência (CIA) em nome da Operação Ciclone, que agiu para afastar a invasão comunista-soviética no país e bloquear uma suposta ameaça à paz que, segundo o presidente da época, Jimmy Carter, poderia ser tão grande quanto a Segunda Guerra

Mundial. Esse foi um ponto crucial para a ascensão do Talibã.

Bin Laden só foi capturado e morto em 2011, no Paquistão, sob o governo de Barack Obama, mas os militares dos Estados Unidos se instalaram no Afeganistão desde 2001, o que afastou o Talibã do poder. Isso fez com que a população afegã recuperasse o senso de tranquilidade para viver normalmente.

Agora, depois de 20 anos, Joe Biden decidiu recolher seus soldados, alegando que não passaria a guerra que herdou a seu sucessor. Com isso, o Talibã conseguiu reconquistar o Afeganistão em pouco mais de duas semanas, fazendo até mesmo com que o presidente, Ashraf Ghani, fugisse do país.

A volta do grupo assustou tanto os cidadãos que muitos tentaram sair do Afeganistão de qualquer maneira, invadindo aeroportos na tentativa de embarcar em aviões que já se movimentavam nas pistas de pouso. Alguns vídeos, inclusive, mostram pessoas caindo de aeronaves em pleno ar.

Com a ocupação de Cabul, o Talibã tem controle quase absoluto sobre o Afeganistão, e o medo da população é que o país volte aos antigos dias de opressão e violência.

## O que mais diz o Vaticano?

No Angelus do dia 15 de agosto, o Papa Francisco se mostrou preocupado com a situação, pedindo orações e resoluções de pacificação.

“Peço-lhes que rezem comigo ao Deus da paz para que cesse o barulho das armas e as soluções possam ser encontradas na mesa do diálogo. Somente assim a martirizada população daquele país – homens, mulheres, idosos e crianças – poderá voltar para suas casas e viver em paz e segurança no pleno respeito mútuo”, disse o Santo Padre.

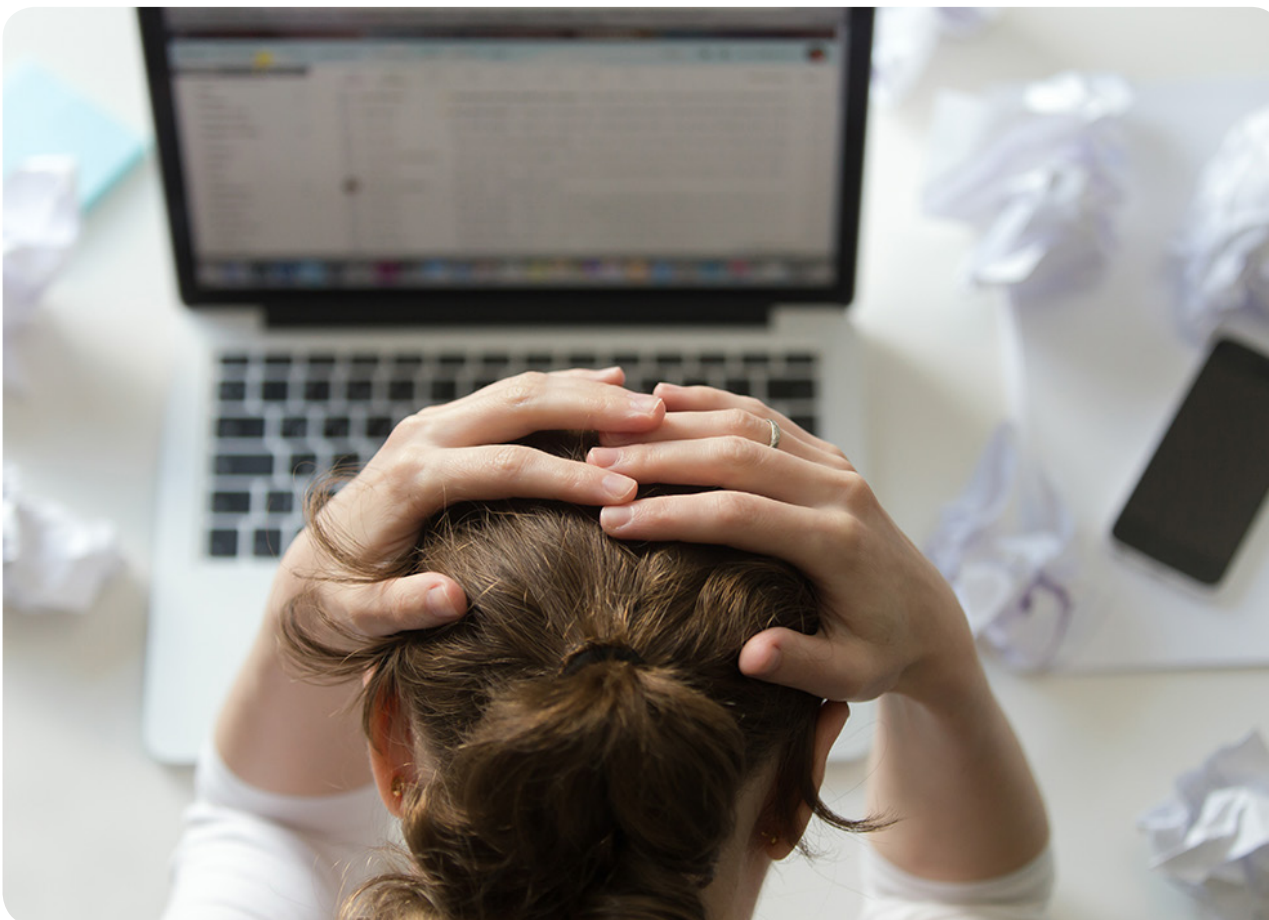
Na reunião com a ONU, o porta-voz do Vaticano John Putzer fez um apelo para que os demais países acolham os refugiados afegãos “com espírito da fraternidade humana”.

Com informações do Vatican News e BBC News Brasil

# Síndrome de Burnout:

## o que é a condição que ganhou força na pandemia?

Excesso de trabalho e cobrança de produtividade são causadores do problema que vem afetando cada dia mais pessoas no Brasil



Em tempos pandêmicos, com distanciamento social e tensões devido ao cenário angustiante de tragédias causadas pelo coronavírus, as pessoas se viram em estados de ansiedade e esgotamento. E como diversas pessoas passaram a trabalhar de casa, as circunstâncias se agravaram ainda mais, o que desencadeou uma explosão de casos de Síndrome de Burnout desde o começo de 2020.

Esse é um transtorno mental relacionado ao excesso de trabalho. Enquanto muitas pessoas perderam seus empregos por causa da pandemia, outras passaram a trabalhar mais. Quem trabalha em estilo home-office, especificamente, muitas vezes acaba perdendo os limites de quando pausar suas atividades ou até mesmo sente culpa em decorrência de uma noção exigente e nada saudável de produtividade.

Naturalmente, os trabalhadores que tiveram que sair de casa – como colaboradores de mercados e

farmácias, profissionais da saúde, entregadores, condutores de transporte coletivo, entre outros – também foram profundamente afetados por esse problema. Nesses casos, os riscos de contaminação e o próprio cansaço físico também contribuem para o desenvolvimento desse distúrbio.

A Síndrome de Burnout é uma condição reconhecida pela Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial da Saúde (OMS) e é considerada preocupante pelas semelhanças que tem com a depressão e síndrome do pânico. De forma psicossomática, se não tratada, pode causar ou agravar quadros de hipertensão, gastrite, dermatite, psoríase e dependência em álcool e/ou drogas.

A fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) entrevistou trabalhadores essenciais no Brasil e na Espanha durante a pandemia para analisar os impactos da covid-19 na saúde mental. De acordo com os dados, 47,3% dos entrevistados relataram sintomas

de ansiedade e depressão, 44,3% abusaram de bebidas alcoólicas, 42,9% passaram a não dormir direito e 30,9% foram de fato diagnosticados ou submetidos a tratamentos contra doenças mentais no ano anterior.

### Como identificar a Síndrome de Burnout?

O esgotamento profissional, aliado ao isolamento social e ao estresse relacionado à precariedade das conjunturas de saúde e economia causadas pela pandemia, manifesta sinais claros à mente e ao corpo.

Por isso, é importante se atentar à indícios de exaustão fora do normal, dificuldade para se concentrar, negativismo, desânimo até mesmo perante a coisas que costumam ser agradáveis, apatia, baixa autoestima, dificuldade para pegar no sono, oscilações de humor, falta de apetite, queda no sistema imunológico e falhas de memória.

### Como lidar com o problema?

O primeiro passo é reduzir as horas de trabalho ou, se necessário, se afastar completamente por período indeterminado até que a pessoa se veja livre do Burnout. A recomendação é mostrar sinceridade aos empregadores para que seja possível encontrar soluções efetivas e sem maiores consequências profissionais e financeiras.

A ajuda psicológica também é de extrema importância, já que um terapeuta devidamente qualificado saberá como tratar de cada caso de acordo com suas respectivas particularidades. A terapia indicará métodos para eliminar os sintomas, incluindo mudanças comportamentais e até medicamentos.

Ingressar em hobbies, praticar esportes, meditar, orar e ler a Bíblia também são ações que podem aliviar a mente. O importante mesmo, no final das contas, é fazer com que o cuidado da saúde mental seja um aspecto indiscutível na vida de todos.



# Oração à Virgem Maria e Santa Rita pela maternidade

Santa Rita foi esposa e mãe exemplar, que rezou por seus filhos e pela conversão de seu marido infiel.

O poder da sua oração de fato fez com que seu esposo se convertesse, mas ele foi assassinado pouco depois. Os gêmeos de Rita, Giangiacomo Antonio e Paolo Maria, prometeram vingar a morte do pai. Sabendo que os filhos perderiam suas almas, ela implorou que eles desistissem da ideia, mas não foi ouvida.

Rita rezou por eles de maneira fervorosa, oferecendo, inclusive, a própria vida para salvá-los. Mas vendo que seus esforços eram em vão, ofertou Giangiacomo e Paolo ao Senhor para não vê-los manchados pelo pecado. Deus aceitou o sacrifício e concedeu o arrependimento aos rapazes antes de levá-los repentinamente.

Mesmo sem sua família, Rita não deixou que o sofrimento a dominasse, optando por dedicar o resto de seus dias ao Evangelho.

Maria, por sua vez, foi escolhida pelo próprio Deus para ser a mãe de seu tão precioso Filho. Toda a sua experiência como progenitora de Jesus – a anunciação, o crescimento, a paixão, a morte e a ressurreição Dele – a transformaram em espécime de maternidade e amor ao Senhor.

Muitas vezes, as mães se deparam com o medo cortante de que seus filhos se percam no caminho em direção ao bem. Por isso, esta oração pede à Vir-

gem Maria e à Santa Rita o discernimento necessário para exercer a complicada tarefa de ser mãe.

*Ó, Virgem Imaculada, tu que és a Mãe de Deus e minha, dirige teu olhar misericordioso e amoroso sobre mim, que sinto o peso da doce responsabilidade de que é ser mãe.*

*A ti confio, ó Mãe, meus filhos que tanto amo, pelos quais sofro tanto e pelos quais terei de prestar contas junto ao teu Divino Filho.*

*Ensina-me a guiá-los como Santa Rita guiou seus filhos, com mãos seguras e pelo caminho que conduz a Deus.*

*Faz-me terna sem ser fraca; forte sem ser dura. Concede-me a paciência que nunca se cansa e tudo suporta, pois persigo unicamente a meta da salvação eterna para meus filhos.*

*Ajuda-me nesta difícil tarefa, Virgem Santa. Forma em meu coração a tua imagem e faz com que meus filhos vejam em mim o reflexo de tuas virtudes, de modo que, depois de aprenderem a amar-te e servir-te nesta terra, possam, um dia, louvarem-te no céu.*

*Com este propósito, concede a eles, Rainha de todos os santos, a proteção de Santa Rita de Cássia.*

*Amém.*

Fonte: Aleteia (adaptado)



## MANIPULAÇÃO | FITOTERAPIA | FLORAIS

Rua Victor Manzini, 149 - Centro - Itapeverica da Serra - SP  
(Próximo ao antigo Cine Teatro Municipal)

Fone: (11) 4775 - 1999/ Fax: (11) 4666-5835  
WhatsApp: (11) 95065 - 3035  
contato@santepharma.com.br

**Smart-Clean**  
[Produtos de Higiene e Descartáveis] (11) 4165-2750

**Soluções em Produtos de higiene e descartáveis**

- Papel Toalha;
- Papel Higiênico;
- Sabonetes;
- Protetor e Higienizador de Assento;
- Saquinho de descarte de absorvente;
- Aromatizante de ambiente;
- Acessórios.

**SISTEMA EM COMODATO**  
www.smartclean.com.br

Visite a  
**Livraria do Santuário**

Aqui você encontra diversos livros, artigos religiosos e as últimas novidades em CD e DVD católico!

Aberto de Seg. a Sex. 8h30 às 17h  
sábado. 9h às 19h domingo. 9h às 12h30  
e das 17h às 18h30  
Fone. 11 4666.3619

**MERCADO KIODAI**

Av. Maranhão, 235 - Parque Paraíso Itapeverica da Serra - SP - Cep. 06852-090

Fone/Fax: 4666-8770

e-mail. kiodai\_mercado@terra.com.br

**SUPERMERCADO Bandeira**

Praça da Bandeira, 17A - Itap. da Serra - SP

Fone/Fax: 4667-1800

e-mail. supermercadobandeira@terra.com.br  
site. www.supermercadobandeira.com.br



# Participe do Chá de Mulheres: Pérola



*Chá de  
Mulheres*

*Pérola*

*Ostras feridas não fazem jóias*

 *Evento com intérpretes de Libras*

No mês de outubro, a comunidade de aliança Discípulos da Cruz promoverá o **Chá de Mulheres: Pérola**, um retiro de um dia inteiro que tratará de diversas questões presentes na vida de nossas irmãs em Cristo.

O tema baseado nas pérolas vem da noção de que “ostras feridas não fazem joias”. Por isso, o evento contará com a participação de psicólogas e mentoras para que as participantes possam receber as diretrizes necessárias em suas jornadas em busca de paz, alegria, realização de sonhos e santidade. Além disso, uma missa também será celebrada.

Com valor de R\$60 cobrindo café da manhã, almoço e café da tarde, o retiro tem vagas limitadas apenas para 60 pessoas no sítio Farias Eventos, em Itapecerica. Cada pessoa é responsável por sua pró-

pria locomoção até o local.

Interessadas no Chá de Mulheres devem fazer suas inscrições [clcando aqui](#).

## Serviço

Chá de Mulheres: Pérola

**Data:** 31/10/2021

**Horário:** 8h às 17h

**Local:** Farias Eventos – R. Fernando Félix da Silva, 500 – Jardim Petrópolis, Itapecerica da Serra – SP, 06873-050.

**Valor:** R\$60

**Mais informações:** (11) 95903-2017 – Euclides



## DENTISTA

*Dr. Virgílio Samogy Mandu*  
Cirurgião Dentista - CRO-SP108-722

**Tel.: 4667-6751**  
**Cel.: 97333-0210**  
[vimandu@gmail.com](mailto:vimandu@gmail.com)


Largo da Matriz, 177 - Itapecerica da Serra - SP  
CEP. 06850-730 (Em frente à Igreja da Matriz)



**20 anos**


Computadores - Impressoras  
Tablet - No Break - Tv's  
Peças - Suprimentos  
Instalação de Camaras  
de Segurança  
Sistema Leva e Traz


 **CONSULTE-NOS!**  
**4666-5016**


 @escolaconfessional


**Educação Infantil | Fundamental I e II | Ensino Médio**


**Escola Confessional Paulo VI: Rua Alexandre Kadunc, 240**  
Centro do Embu das Artes (11) 94209 - 0092


 | ESCOLA CRISTÃ


 | EDUCAÇÃO BILÍNGUE

 | SISTEMA MACKENZIE DE ENSINO

 | ROBÓTICA LEGO

 | INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

 | EDUCAÇÃO FINANCEIRA



**Escola Confessional**



## Alcoólicos Anônimos

(GRUPO ITAP. DA SERRA)

*Se alguém que você conheça tiver problema com bebidas alcoólicas "Procure-nos"*

**Reuniões: 3.ª, 5.ª feira às 20:00hs**  
**Sábado 19:00hs e Domingo 10:00hs**

Av. Dona Anila, N.º 51 - Sala 1 - CEP 06859-000  
Olaria - Itapecerica da Serra

**Informações: 3315-0040 / 3315-0216**

# Bispo da Diocese de Campo Limpo recebe o título de Cidadão Itapececericano

Dom Luiz Antônio Guedes foi reconhecido pela Câmara dos Vereadores de Itapececerica da Serra



Foto: Diocese de Campo Limpo

Dom Luiz Antônio Guedes, bispo da Diocese de Campo Limpo, na zona sul de São Paulo, foi outorgado como Cidadão Itapececericano pela Câmara dos Vereadores de Itapececerica da Serra no dia 24 de agosto. O título foi concedido em razão dos bons serviços prestados ao município.

Allan Dias, vereador de Itapececerica e atuante na Igreja Católica, foi o autor da ação sob o Projeto de Decreto Legislativo Nº 399/2021. “Reconhecer o trabalho do bispo em nossa diocese é de grande importância para toda a cidade, e uma forma de gratidão por tudo o que ele tem feito em prol dos municípios”, declarou.

O Decreto Legislativo foi aprovado em unanimidade por 12 vereadores que reconheceram os feitos admiráveis de Dom Luiz na cidade.

A atuação de Dom Luiz Antônio Guedes como bispo de Campo Limpo começou em 2008. Como Itapececerica da Serra está dentro do território de sua diocese, ele já visitou o município inúmeras vezes.

Sua visita mais marcante foi em julho de 2019, na festa que comemorou os 30 anos da Diocese de Campo Limpo. No Ginásio de Esportes de Itapececerica, cerca de 9 mil pessoas se reuniram para a celebração.

## Site do Encontro com Cristo está de cara nova

O espaço do Encontro com Cristo na internet agora está completamente repaginado, com visual limpo, bonito e usabilidade muito mais simples.

No site é possível beber do Evangelho do Senhor sem sair de casa ao navegar pelas áreas sobre santos e liturgia do dia, orações, notícias da Igreja e vídeos diários do Padre Alberto Gambarini. Com apenas alguns cliques, também é possível fazer pedidos de preces e enviar testemunhos.

Aos que tiverem interesse em ajudar o programa a continuar evangelizando milhões de pessoas por todo o país, os cadastros de doações de qualquer valor podem ser realizados pelo site, com muita praticidade, rapidez e, o mais importante, segurança.

Acesse o novo site pelo seu celular, computador ou tablet:



# Itapecerica Shopping promove campanha de doação de sangue

Para doar, os participantes devem fazer agendamento on-line

**ITAPECERICA SHOPPING**  
O SHOPPING DE ITAPECERICA

**#SEJA UM HERÓI DOE SANGUE**

CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

09, 10 E 11/09  
DAS 9H ÀS 15H  
LOJA 1003 - PISO TÉRREO,  
AO LADO DA MARISA

FAÇA O SEU AGENDAMENTO

PARCEIROS:

Banco de Sangue PAULISTA | H.Hemo | AMORSEDOA

Em parceria com o projeto Amor se Doa e o Banco de Sangue Paulista, o Itapecerica Shopping realizará três dias de campanha para coleta de sangue.

A fim de evitar aglomerações, os doadores devem realizar agendamento on-line e respeitar os horários selecionados. O uso de máscara e a prática do distanciamento social é obrigatório no local de doação.

### Requisitos para doar sangue:

- Peso mínimo de 50 kg
- Idade de 16 a 69 anos (menores de idade devem ter autorização dos responsáveis)
- Estar bem alimentado e hidratado
- Estar descansado
- Portar documento oficial de identidade com foto (RG, Carteira de Trabalho, Passaporte, CNH)

• Pessoas que fizeram tatuagens ou piercings em um período inferior a 12 meses não podem doar sangue

### Serviço

Doação de Sangue no Itapecerica Shopping

**Endereço:** Av. Quinze de Novembro, 89 – Loja 56 (piso térreo, ao lado da loja Marisa)

**Horário:** 9h às 15h (mediante agendamento)

Dia 09/09	clique para agendar
Dia 10/09	clique para agendar
Dia 11/09	clique para agendar

### Educação Infantil é no Colégio Lebiste!

- Prédio exclusivamente destinado à Educação Infantil
- Salas com Banheiro Interno
- Aulas de Inglês, Natação, Musicalização e Educação Física
- Área Verde com 126.000 m<sup>2</sup>

“Educação infantil como meio para a aquisição da linguagem, da leitura e da escrita eficaz”

Colégio Lebiste  
Educando o futuro!

(11) 4666-4224 | Berçário | Infantil | Fundamental | Médio  
www.colegioblebiste.com.br | Facebook/colegioblebisteoficial

### SÍTIO Larilu

Aluguel . Buffet . Decoração . DJ

Contato: EVANDRO/ ANA  
Rua Hikari Kurachi, 57, Potuverá, Itapecerica da Serra - SP  
(próximo a prefeitura)  
Fone: 4667.2824 - Celular 947480070 / 947389504  
E-mail: contato@sitiolarilu.com.br / Site: www.sitiolarilu.com.br

### Visite a Livraria do Santuário

Aqui você encontra diversos livros, artigos religiosos e as últimas novidades em CD e DVD católico!

Aberto de Seg. a Sex. 8h30 às 17h  
sábado. 9h às 19h domingo. 9h às 12h30  
e das 17h às 18h30  
Fone. 11 4666.3619

# O Santuário precisa de você!



Colabore com o  
**Dízimo e Oferta**  
para o

SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DOS PRAZERES  
E DIVINA MISERICÓRDIA  
**sem sair de casa**

## CARTÃO DE CRÉDITO

Para fazer sua colaboração via cartão de crédito,  
acesse o site da Paróquia:

<https://www.nossasenhordosprazeres.com.br/dizimos-e-ofertas/>

**Clique aqui**



Não deixe de fazer sua colaboração com o dízimo e oferta, no valor que puder. O Santuário Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia precisa da sua colaboração.

“Queridos filhos e filhas espirituais da Paróquia-Santuário de N. Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia, estamos atravessando um momento difícil na vida pessoal, no Brasil, no mundo, e também em nossa Paróquia. Não podemos parar a pregação do evangelho e nem a celebração dos sacramentos. Como pai espiritual e amigo, peço a todos os paroquianos, e a quem também desejar:

Continue colaborando, com quanto você puder, com sua oferta e dízimo, sem sair de sua casa”.

Veja abaixo como você pode colaborar:

### Transferência Bancária



**Bradesco**

**Banco Bradesco S/A**

**Agência:** 1464-8

**Conta Corrente:** 34350-1

**CNPJ:** 61.378.766/0003-60

**Favor:** PARÓQUIA N. SRA DOS PRAZERES

**CAMIS**  
CONTABILIDADE

Sueli Aparecida Matias  
CONTABILISTA

Desde 1988

Fones: (11) 4668 8145 | (11) 4666 2145  
www.camiscontabilidade.com.br | contato@camiscontabilidade.com.br

Rua São Paulo, 41 - Superior Centro - Itapecerica da Serra - SP  
CEP: 06850-080



Agora você pode fazer  
seu dízimo ou oferta  
utilizando o PIX.

Acesse o PIX no aplicativo  
do seu banco e utilize nossa  
chave de acesso:

**CELULAR:**  
**11 99910-5886**

QR CODE PIX:

